

**Циклограмма
деятельности инструктора по физической культуре
Хайретдиновой Вероники Сергеевны
на 2015-2016 учебный год**

Дни недели	Время	Направление работы	Кол-во часов
Понедельник	7.00-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, к занятиям	0,75
	7.45.-8.10	Утренняя гимнастика	0,42
	8.10-8.30	Подготовка к занятиям	0,33
	8.30-10.35	Проведение занятий	2,08
	10.35-12.35	Подготовка к занятиям, подбор спортивного оборудования и инвентаря, оформление документации. Методическая работа.	2
	12.35-13.35	Оформление спортивного зала.	1
	13.35-15.00	Оформление стенда, папок-передвижек, памяток о ЗОЖ	1,42
	15.00-15.30	Подготовка к праздникам, их проведение (составление и оформление сценариев)	0,5
	15.30-16.00	Индивидуальная работа с детьми	0,5
			9 часов
Среда	7.00-7.45	Подготовка к утренней гимнастике, к занятиям	0,75
	7.45.-8.10	Утренняя гимнастика	0,42
	8.10-8.30	Подготовка к занятиям	0,33
	8.30-10.45	Проведение занятий	2,25
	10.45-11.45	Подготовка к развлечениям	1
	11.45-12.45	Подготовка к занятиям, подбор спортивного оборудования и инвентаря, оформление документации.	1
	12.45-13.45	Индивидуальная работа с воспитателями	1
	13.45-14.30	Консультации для родителей.	0,75
	14.30-15.00	Изготовление и подготовка дидактического материала, костюмов, элементов предметно-развивающей спортивной среды.	0,5
	15.00-15.30	Индивидуальная работа с детьми	0,5
	15.30-16.00	Развлечение	0,5
			9 часов
ИТОГО			18 часов

Инструктор по физической культуре

В.С. Хайретдинова