

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
ДЕТСКИЙ САД ПРИСМОТРА И ОЗДОРОВЛЕНИЯ № 51
МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ ТЕМРЮКСКИЙ РАЙОН**

Работа с родителями

**«Сидим дома, не
скучаем»**

Цель: Снизить тревожность и понять, что самоизоляция - это не мера подавления или насилия, а способ максимально быстро стабилизировать ситуацию и вернуться к нормальной жизни. Если ребёнок это поймёт, ему будет проще соглашаться с условиями родителей.

Задачи: Поддерживать познавательную деятельность ребёнка в период самоизоляции.

Коронавирусная инфекция - потенциально тяжёлая острая респираторная инфекция, вызываемая коронавирусом SARS-CoV-2. Представляет собой опасное заболевание, которое может протекать как в форме острой респираторной вирусной инфекции лёгкого течения, так и в тяжёлой форме, специфические осложнения которой могут включать вирусную пневмонию, влекущую за собой острый респираторный дистресс-синдром или дыхательную недостаточность с риском смерти.

Данная ситуация по всему миру внесла большие изменения в нашу жизнь. Самое главное – это самоизоляция. Сложнее всего на карантине приходится малышам. Долго сидеть без свежего воздуха и у телевизора вредно, а читать, рисовать, лепить, может быстро надоест. Для ребёнка важна игра и движение. А в ситуации с карантином – это не очень-то и выходит.

Сегодня, когда детские сады закрыты на карантин, дети вынуждены целыми днями оставаться дома. В жизни ребенка важную роль играет взаимодействие со сверстниками – детский сад, игры во дворе, и т. д. Но во время карантина родители должны держать их в изоляции – ради их же здоровья. Как же развлечь ребенка в ситуации, когда вы не можете позволить ему гулять на улице и общаться с друзьями?

Как распланировать день, чтобы дети имели возможность общаться, развлекаться, и развиваться? Ребенку дошкольного возраста, в отличие от школьника, нужно помочь организовать свою деятельность.

Прежде всего, взрослые должны организовать свой день так, чтобы как можно меньше распорядок дня ребенка дома отличался от распорядка дня в детском дошкольном учреждении. Ведь карантин закончится, и дети вернуться к

привычной размеренной жизни в детском саду. И лучше, чтобы ребёнку не пришлось заново к нему привыкать. Нужно понимать, что изменилось только место пребывания большей части дня ребенка, а его деятельность должна и впредь быть такой, как и была (по возможности), или немного изменена.

Самое важное – соблюдать режим дня.

[Мы воспитатели, советуем](#) написать на листе бумаги или на стикерах подробный распорядок дня и повесить его так, чтобы ребенок постоянно его мог видеть (для старших дошкольников). Важно, чтобы у ребенка были четкие ожидания по поводу того, что будет происходить в течение дня — когда будет время для игр, чтения и отдыха.

День должен начинаться с гигиенических процедур утренней гимнастики, завтрака. <https://mydocx.ru/12-15420.html>, В течение дня родители должны организовать учебную, игровую, самостоятельную деятельность ребенка. Ребенок старшего дошкольного возраста, он более самостоятелен, и поэтому контролировать его самостоятельную деятельность не обязательно, а вот малышам младшего дошкольного возраста нужна помощь взрослого.

Итак, какую деятельность предложить дошкольнику в течение дня?

Игровая деятельность.

Она является ведущей деятельностью в дошкольном детстве. Игровая деятельность способствует развитию у ребенка навыков, умений, необходимых для самообслуживания и оказания помощи взрослым. В сюжетно-ролевых играх ребенок воспроизводит и моделирует уборку, стирку, прием пищи, одевание и раздевание на примере куклы или другой игрушки. <https://svoimirukamy.com/nastolnye-igry-svoimi-rukami.html>

Трудовая деятельность.

У детей есть желание самостоятельно выполнять некоторые трудовые поручения — мыть посуду, накрывать на стол, убирать, подметать. Поэтому ребенку следует давать посильные трудовые поручения. Которые будут способствовать становлению его личности, формированию объективной самооценки

самоутверждению. https://zen.yandex.ru/media/detidoma/spisoksootvetstvuiuscih-vozzrastu-domashnih-del-i-obiazannostei5da88f273f548700ae021455?utm_source=serp.

Художественно-продуктивная деятельность

Рисование, лепка, аппликация, конструирование — это то, что, ребенку нравится делать больше всего после игры. В этих видах художественнопродуктивной деятельности малыш имеет возможность воплотить свои замыслы и реализовать творческие способности, независимо от взрослого. <http://semeynaya-kuchka.ru/podelki-dlya-detej-4-let-55-idej-dlya-detskogo-sada/>

Обратите внимание!

Важно, чтобы родители контролировали пребывание ребенка перед компьютером или планшетом. Нужно организовать пребывание на свежем воздухе (в условиях карантина), обязательно частое проветривание помещения, в котором ребенок проводит время.

Ребенку также будет полезно послушать сказку, рассказ, выучить стихотворение, пересказать прочитанное произведение. Это можно сделать с помощью вопросов, рисунков. Интересная форма работы – это составление сказки, возможно ее героями будут нереальные фантастические создания и пусть ребенок дает волю своим фантазиям, а взрослый записывает сказку и собирает в семейную копилку. Возможно это войдет в добрую традицию в вашей семье, и таких произведений будет еще много. <http://skazka.tgl.net.ru/children-skaz>

Сейчас есть много интересных настольных игр, которые развивают логическое мышление, память, внимание — и это тоже будет интересным времяпрепровождением, для вас и ваших детей.

Еще одним не менее интересным занятием для ребенка будет **исследовательская деятельность**. Можно с ребенком провести различные опыты, ознакомиться со свойствами некоторых материалов. <https://daynotes.ru/iteresnie-opiti/>

Можно организовать тематические домашние вечеринки, подготовить сценарий, костюмы, декорации, конкурсы, призы. Также, можно устроить семейный просмотр фильма, предварительно проведя инсценировку посещения домашнего кинотеатра с продажей и покупкой билетов соков, Поп-корна.

Не изолируйте ребенка от общества. Поддерживайте контакт с друзьями и близкими. Ребенок может общаться с друзьями и близкими, которых вы не можете посетить лично, используя видеочаты.

Некоторое время можно уделить просмотру мультфильмов и развивающих и познавательных видео на YouTube канале, <http://babkapraskovia.ru/mult>.

И не забывайте про тихий час. Сон является неотъемлемой составляющей жизни каждого человека, он очень важен как для взрослого, так и для ребенка.

Однако для детей не менее важным считается дневной сон, присутствие которого существенно влияет на физическое и эмоциональное развитие. Почему так важен дневной сон для ребенка? <http://dousun.kup.edu54.ru/DswMedia/znacheniednevnogosna.pdf>

Ну и наконец, кто из родителей не мечтает о том, чтобы хотя бы некоторую часть времени дети играли в самостоятельные игры, не привлекая вас к этому занятию? 40 самостоятельных занятий и игр для детей <https://dvoyedetey.ru/dosug/samostoyatelnyye-igry-ili-40-sposobov-razvlech-detey.html>.

ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Советы в условиях борьбы с COVID-19



Исключите или максимально ограничьте контакты детей



Объясните ребенку, что нельзя руками прикасаться к лицу, трогать дверные ручки, перила, кнопки лифта и т.п.



Детям лучше оставаться дома. Не забывайте регулярно проветривать помещение, делать влажную уборку, дезинфицировать предметы и упаковки продуктов



Вернувшись домой, обработайте руки дезинфицирующим средством, снимите одежду, тщательно с мылом помойте руки, прополощите рот, промойте нос



Посещать лесопарковые зоны можно только при условии исключения общения с другими взрослыми и детьми



Не посещайте общественные места, в том числе детские площадки дворов и парков



Детские развлекательно-развивающие сайты.

[Сайт «Детские радости»](#)— сайт веселых и увлекательных онлайн приключений для детей, а также полезных материалов для всей семьи. [Для детей дошкольного возраста](#) будут интересны разделы: [онлайн игры](#), [онлайн раскраски](#), [детские песни](#) и [детское караоке](#).

[Кошки-Мышки](#)— детский развлекательно-развивающий сайт для маленьких сказочников, лингвистов, математиков, художников и будущих школьников. <http://www.kindergenii.ru> Много полезностей для развития и обучения детей: веселые детские игры, потешки, считалки, скороговорки, сказки, подвижные игры, развивающие игры, пальчиковая гимнастика, графические диктанты и т. д.

<http://www.logozavr.ru/> Обучающие и развивающие компьютерные игры и флеш-игры для дошкольников и младших школьников, которые могут использоваться дома: пазлы, раскраски, ребусы, головоломки, развивающие восприятие, внимание, зрительную память, логическое мышление – все то, что способствует развитию ребенка:

[Детский мир.нет](#)— Универсальный сайт для юных граждан: тут есть и игры, и картинки для раскрашивания, и загадки, и библиотека, и песенки, и даже... детские гороскопы и детские знакомства.

[Онлайн-телеканал “Карусель”](#)— Детские передачи, мультфильмы “Союзмультфильма”, онлайн-игры для малышей.

[“Теремок”](#)— Развивающие игры, обучалки, раскраски, прикольный досуг

[Сказочный лес](#)— Азбука и счет в картинках, сказки и стихи для малышей, загадки и раскраски, самоделки и развлечения. И лесные истории с ёжиком, зайкой и прочими четвероногими персонажами.

[Познайка](#)— Развивающие игры, раскраски, аппликации и многое другое для того, чтобы обучаться, играючи.

[Играемся](#)— Здесь есть и пазлы, и раскраски, но больше всего – всяческих развивающих игр: познавательные, на логику и мышление, на внимание и память, математические.

[Детские игры онлайн](#)— Развивающие игры сгруппированы в несколько разделов: “Играем и учимся”, “Собираем картинку”, “Раскраски и рисунки”, “Развиваем внимание и память”.

— Телепередачи для детей

<https://www.spokoinoinochi.ru/video2019>

— Презентации для детей

http://tvoyrebenok.ru/prezentacii_dlya_detey.shtml

— Развивающие игры для детей http://www.i-gnom.ru/games/view_game_cat.php

— Загадки для детей

<http://zagadker.ru/>

— Твой детский мир <http://www.detskiy-mir.net/>

Важный момент: будьте рядом во время просмотра, чтобы объяснить непонятный момент, отразить свое отношение к происходящему, помогите ребенку отреагировать возникающие эмоции.